

O VÍRUS

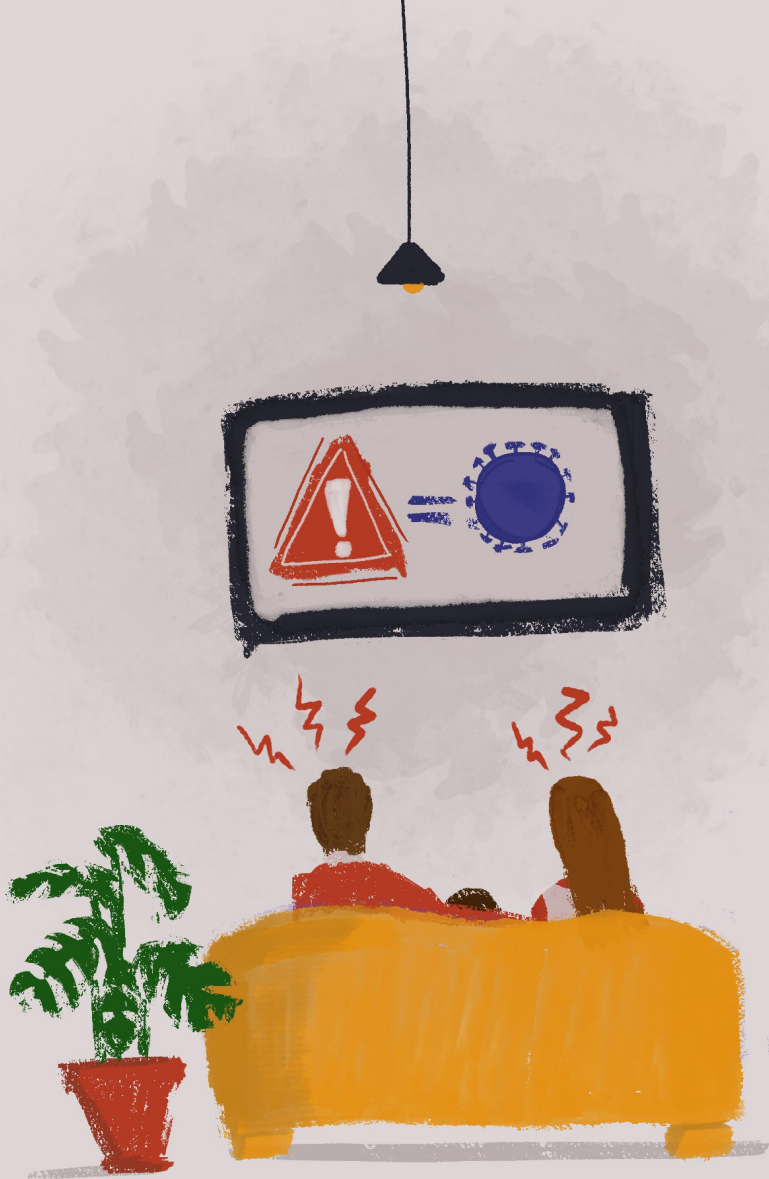
CORONA



Olá!

**Estou na TV, nos jornais, em todos os lugares.
Eu sou pequenininho e me espalho pelos ares.
O meu nome é diferente e já chegou aos seus ouvidos.
Eu sei que você sabe: eu sou o coronavírus.**





**Muitos se preocupam quando eu estou por perto.
Você também fica, mesmo sendo esperto.
As notícias deixam os adultos preocupados,
Parece até melhor ficar com os olhos fechados.**

Me conta: quem tem mais falado sobre mim para você?

papai e/ou mamãe

professor(a)

irmã(o)

amigo(a)

internet

TV



Você quer me conhecer pessoalmente?

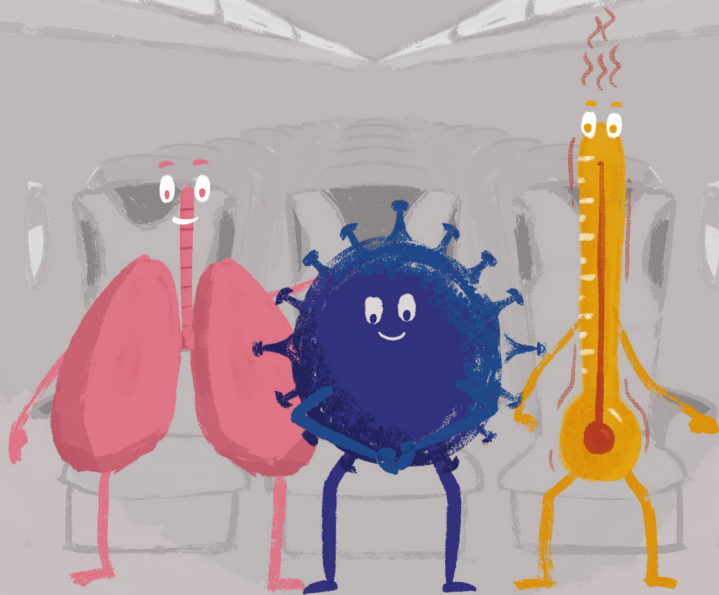


sim



não

Você faz muito bem em não me conhecer.
Esse é o melhor jeito de não adoecer.
Pra se manter saudável, tem que se cuidar.
Fique sempre em casa pra não me encontrar



Mas se por acaso a gente se esbarrar,
Eu te dou uma dica pra você não chorar:
Confie na mamãe e ouça o papai,
Pois cuidam de você até você sarar.



Fique tranquilo, eu logo vou embora.
Sou um vírus viajante e não gosto de demora.
Quando eu me for, vai tudo melhorar
E na rua, outra vez, sua turma vai brincar



**Quando tudo
melhorar, para onde
você quer ir?**

**Para onde quer que você viaje,
Espero que todos seus amigos você ache.
Com o grupo reunido, feliz e contente,
Volte a brincar, sem ficar doente.**



**Enquanto a
quarentena não
passa,
Obedeça a seus pais
em casa.
Eles vão sempre te
proteger,
E a mim você não
precisará temer.**

**Quer ficar protegido?
Siga essas dicas para eu
não me aproximar:**



**1. Lave bem as
suas mãos
Não economize na
água e no sabão.**



**2)Pra complementar, use
álcool gel
Com ele, você pode
brincar no carrossel**

**3) Coma muita fruta
ao se alimentar,
E não esqueça da
água para se hidratar.**



**4) Abra as janelas, deixe
o sol brilhar.
E lembre que em Deus
você pode confiar.**

**Siga minhas dicas para não se preocupar.
Se assim fizer, eu não vou te visitar.
Saiba que em breve
Tudo vai passar!**



Reitor: Dr. Martin Kuhn

Pró-reitor Administrativo: Prof. Telson Vargas

Vice-Reitor Executivo Campus HT: Dr. Afonso Ligório Cardoso

Vice-Reitor Executivo Campus EC: Me. Antônio Marcos da Silva Alves

Vice-Reitor Executivo Campus SP: Dr. Douglas Jeferson Menslin

Pró-reitor de Pesquisa e Desenvolvimento Institucional: Dr. Allan Novaes

Pró-reitor de Educação a Distância: Pr. José Prudêncio Junior

Comitê Científico – Contingência COVID-19

Dr. Allan Novaes, Dr. Fabio Alffieri, Dra. Maristela Martins, Dra. Gildene Lopes, Dr. Rodrigo Follis, Dra. Lanny Soares e Dra. Naomi Vidal

Concepção: Marketing Unasp

Diretor de Marketing: Rogério Ferraz

Coordenação Projeto: Maurício Lima

Design Gráfico: Kenneth Mayr e Jônathas Sant’Ana

Redação: Ronaldo Pascoal, Rodrigo Follis e Alysson Huf

Concepção de ideias:

Isabela Lenz

Gabriele Favaretto

Giovanna Lanza

Apoio Técnico e Social

Mestrado em Promoção da Saúde

Mestrado Profissional em Educação

Unaspres

Comissão editorial científica *ad hoc* (pareceres)

Dra. Cristina Zukowsky Tavares

Dra. Luciane Weber Baia Hees

Dra. Ellen Nogueira Rodrigues

Dra. Gina Andrade Abdala

DOI (e link permanente para esta cartilha): <https://doi.org/10.19141/covid19-12>

Referências: A inspiração inicial desse material se deu a partir do trabalho feito por CRUZ, M. M. Olá! Sou um vírus, primo da gripe e do resfriado... Meu nome é coronavírus. Disponível em: <<https://bit.ly/2yNvnsS>>.

Acesso em: 28 abr. 2020.